



Coachend Leidinggeven

Haal meer uit jezelf en je medewerkers

Wat is Coachend Leidinggeven?

Coachend Leidinggeven is een kort praktijkgerichte training over hoe je effectiever en zelfbewuster leiding kunt geven. In vijf trainingdagen, verspreid over drie maanden, vergroot je je kennis en vaardigheden op het gebied van coachend leiderschap: hoe je de mindset van de coach kunt gebruiken om het potentieel van je medewerkers maximaal te benutten. Verantwoordelijkheid geven als het kan, verantwoordelijkheid nemen als het moet.

Voor wie?

Deze training is bedoeld voor leidinggevendenden, teamcoaches en (project)managers. Als je wilt leren hoe je anderen meer verantwoordelijkheid kunt laten nemen is deze training iets voor jou. De training is ook zeer geschikt voor HR-functionarissen die leidinggevendenden optimaal willen ondersteunen in het coachend leidinggeven.

Wat leer je?

- Je weet welke rollen je als leidinggevende vervult: leider, manager en coach en hoe je die rollen effectief inzet
- Je hebt inzicht in je eigen ingrijpflexen die het effectief leidinggeven in de weg staan
- Je weet welke stijlen van leidinggeven er zijn en hoe je effectief kunt schakelen tussen die stijlen
- Je weet hoe je de coachende mindset kunt inzetten om je medewerkers meer verantwoordelijkheid te laten nemen voor hun eigen taak, geluk en groei
- Je weet om te gaan met 'binnenlopers' en andere ad hoc hulpvragen
- Je kunt coachvaardigheden toepassen in je gesprekken en zo meer potentieel uit je medewerkers halen
- Je weet een klimaat te creëren waarin je medewerker vertrouwen krijgt en kan leren (je benoemt patronen, geeft feedback, moedigt aan, nodigt uit, bevrägt)



Werkwijze NONONS

Je leert heel veel tijdens de opleiding Coachend Leidinggeven. Vooral door te doen. De NONONS werkwijze is praktisch en toepasbaar en altijd met een gedegen theoretische onderbouwing. Relevante theorieën en modellen worden op een speelse en direct toepasbare manier behandeld. Het is met name 'leren door te proberen'. Je krijgt persoonlijke feedback, ook van elkaar, op alle trainingdagen. Je oefent met het voeren van coachende gesprekken en de lastigste situaties kun je op de laatste dag oefenen met een acteur.

Het programma

Dag 1: Ik als leidinggevende

We beginnen de training met het vergroten van zelfinzicht. Je gaat aan de slag met hoe je, in welke situatie dan ook, de leiding neemt - hoe pak jij regie in je werk. Wat betekent regie pakken eigenlijk en hoe leer je dit aan je team? Je ontdekt de rollen van leider, manager en coach, inclusief de valkuilen waar je als leidinggevende in kunt vallen. De rest van de training helpt je juist om die valkuilen te vermijden. We oefenen ook veel vandaag, onder andere hoe je sterk gesprekken kunt voeren.

Dag 2: Ik als leider

Vandaag zoomen we in op je rol als leider. Hoe kun je goed en stevig inspireren, waarden uitdragen en voorleven wat écht belangrijk is voor het bedrijf en al je medewerkers. Je leert hoe je mensen intrinsiek motiveert en hoe je inspireert door een authentiek verhaal te vertellen. Medewerkers kunnen heel verschillend op jou als leider reageren: hoog betrokken, of juist met weerstand. Je leert vandaag hoe je daarmee om kunt gaan. En je krijgt volop feedback van de groep op hoe je nog beter je leiderschapsrol kunt pakken.

Dag 3: Ik als manager

Vandaag ligt de focus op het managen. Hoe kies en schakel je per situatie tussen taak- en mensgericht leidinggeven? Hoe help je je medewerkers het beste om te groeien in hun rol? Je leert open en eerlijke gesprekken te voeren, medewerkers bewust te maken van hun ontwikkeling en hoe je op een goede manier 'slecht nieuws' brengt. Ook behandelen we hoe je omgaat met medewerkers die veel tijd vragen maar geen duidelijke vraag hebben.

NONONS

OPLEIDING TRAINING COACHING



Dag 4: Ik als coach

Vandaag duiken we in de coachrol. Als leidinggevende helpt het als je weet hoe je coachende gesprekken kunt voeren. We bespreken hoe veranderen werkt en hoe je anderen helpt bij zichzelf ontwikkelen. Het doel van vandaag is hoe je de coachende houding kunt gebruiken, soms in vijf minuten en soms een heel gesprek lang om je medewerkers structureel te helpen ontwikkelen. Je krijgt van ons een simpele maar doeltreffende coach-structuur en wat handige coachtools om het maximale uit je gesprekken met medewerkers te halen.

Dag 5: Vasthouden

In de ochtend oefen je de moeilijkste gesprekken met een acteur. Je kiest zelf wat voor jou de meest complexe oefensituatie is. En je krijgt er een paar van ons.

De middag richten we ons op het borgen van je nieuwe vaardigheden. En we onderzoeken wat je mogelijke valkuilen zijn. We vullen je skills aan met een aantal passende oefeningen. Zo sluit je de training af met niet alleen een schat aan kennis en tools, maar ook met concrete gesprekservaring.

Investering en locatie

Kosten

De investering bedraagt € 3.295,-, exclusief 21% BTW. Dit bedrag is inclusief locatie, koffie, thee, lunch en het materiaal.

Locatie

De trainingen in Amsterdam vinden plaats bij NONONS, Linnaeushof 6-1. De training in Rotterdam vindt plaats bij NONONS, Nieuwe Binnenweg 75C te Rotterdam. De training in Den Bosch vindt plaats bij MonQui Workspace, Stationsweg 22 (ingang hoek Havenstraat 26) te Den Bosch.

We beginnen alle trainingsdagen om 9.30 uur en eindigen voor 16.30 uur.

Data

Alle trainingsdata en informatiebijeenkomsten vind je op de site van nonons.nl

NONONS

OPLEIDING TRAINING COACHING