



## Travailler après 65 ans : « Oui, volontiers » ou « Non, merci » ?

Six questions actuelles sur le travail après l'âge de la retraite

# Travailler après 65 ans : « Oui, volontiers » ou « Non, merci » ?

En Suisse, environ la moitié des travailleurs de plus de 45 ans s'imaginent très bien poursuivre une activité professionnelle après la retraite. Cependant, aujourd'hui de nombreuses questions sont encore en attente de réponse. Le projet de recherche « **Activité professionnelle à l'âge de la retraite** » de la Haute école spécialisée bernoise met en évidence six questions sociétales cruciales sur le prolongement de la vie professionnelle.

## 1. Santé

### Comment l'activité professionnelle après l'âge de la retraite influe-t-elle sur la santé ?

Une prolongation de l'activité professionnelle peut certes avoir un effet positif sur la santé, mais elle peut également induire des problèmes de santé physique ou mentale. Le facteur santé sera déterminant au moment de décider si une personne pourra continuer ou non, à travailler au-delà de l'âge de la retraite.

## 2. Perceptions

### Comment les travailleurs plus âgés sont-ils perçus ?

Comment se voient les vieux et les jeunes travailleurs ? Et comment sont-ils considérés par les autres ? Outre la perception que l'on a de soi, la perception de la société est également pertinente : comment est-ce que le travail à l'âge de la retraite est-il perçu à travers l'éventail politique ?

## 3. Vers un nouvel emploi

### Comment fonctionnent la recherche d'emploi et le recrutement des personnes âgées ?

Quel est l'âge de la retraite contractuel par défaut en Suisse ? Comment la pénurie croissante de main-d'œuvre d'une société vieillissante affecte-t-elle le contexte actuel du recrutement ? Dans quelle mesure les personnes sont-elles confrontées à des restrictions d'âge (in)formelles ?

## 4. Décision précoce

### Quels sont les événements influençant la décision de poursuivre une activité professionnelle ?

Pour beaucoup d'individus, la décision définitive de continuer à travailler advient très peu de temps avant leur âge normal de départ à la retraite. Pourtant, c'est un ensemble de décisions tant personnelles que professionnelles prises bien avant qui pavent la voie à ce choix ultime. Quel est le rôle des formations, de la situation familiale, de la vie de couple, des déménagements etc. dans tout cela ?

## 5. Soins et prise en charge

### Comment conjuguer au mieux travail et soins informels ?

Dans une société vieillissante, de plus en plus de proches âgés ont besoin de soins et d'assistance informels. Quels sont les facteurs qui conditionnent la capacité des travailleurs seniors à conjuguer ces obligations professionnelles et personnelles ? Et quelles sont les mesures qui peuvent les y aider ?

## 6. Des situations initiales différentes

### Ont-ils tous la même situation de départ ?

Les domaines mentionnés ci-dessus créent des situations de départ considérablement plus ou moins favorables au prolongement de la vie professionnelle. Dans quelle mesure sont-elles influencées par le sexe, le secteur d'activité, l'éducation, l'environnement familial, les migrations ou d'autres facteurs encore ?

## Méthode

Ce programme propose de futures thématiques de recherche visant à approfondir les connaissances sur l'activité professionnelle à l'âge de la retraite en Suisse. Il a été conçu sur la base d'un procédé itératif et prend en compte des apports issus de la littérature internationale, des experts suisses et de l'équipe de recherche. Au final, six domaines de questions actuelles sur l'activité professionnelle à l'âge de la retraite ont été identifiés. Afin de disposer de connaissances approfondies sur les manières innovantes de continuer à travailler après l'âge de la retraite, il conviendra de répondre à ces sujets de recherche en se focalisant sur la Suisse.

## Contact :

Prof. Dr Karen Torben-Nielsen, enseignante  
+41 31 848 36 98  
karen.torbennielsen@bfh.ch

Prof. Dr Jonathan Bennett, co-directeur de l'Institut de l'âge  
+41 31 848 37 25,  
jonathan.bennett@bfh.ch

## Vous désirez en savoir plus ??

Dies ist ein Teil des Forschungsprojekts «Erwerbstätigkeit nach Rentenalter» der Berner Fachhochschule (2020–2024), das im Rahmen von age.int durchgeführt wird.

Plus d'informations sur le projet sont disponibles sur [age-int.ch](https://age-int.ch).

